



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b>	<b>2</b> Kcal 730 HC 53 Lip 48 Prot 23	<b>3</b> Kcal 606 HC 76 Lip 22 Prot 29
		FIESTA	Crema de lentejas Salchichas frescas de ave cocidas con patatas chips Fruta fresca	Crema de calabaza local Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca
<b>6</b>	<b>7</b> Kcal 979 HC 82 Lip 48 Prot 57	<b>8</b> Kcal 444 HC 48 Lip 12 Prot 38	<b>9</b> Kcal 604 HC 69 Lip 23 Prot 34	<b>10</b> Kcal 569 HC 66 Lip 24 Prot 26
FIESTA	Crema de patatas en salsa verde Muslo de pollo asado con patatas fritas Quesito la vaca que rie con membrillo	Crema de alubias blancas Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta fresca	Crema de puerros y espinacas Lomo de sajonia con ensalada Fruta fresca	Pure Tortilla vegetal al horno con ensalada Fruta fresca
	Crema - Pescado - Fruta	Verdura - Carne - Yogur	Arroz - Pescado - Yogur	Sopa - Ave - Yogur
<b>13</b> Kcal 684 HC 89 Lip 23 Prot 34	<b>14</b> Kcal 784 HC 82 Lip 38 Prot 30	<b>15</b> Kcal 567 HC 66 Lip 18 Prot 37	<b>16</b> Kcal 376 HC 46 Lip 6 Prot 35	<b>17</b> Kcal 802 HC 75 Lip 33 Prot 48
Crema de patatas a la riojana Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Crema de purreus Frankfurt con ensalada Fruta fresca	Pure Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca	Crema de garbanzos Pavo guisado a la jardinera Fruta fresca	Pure de vainas con patatas Bacalao a la romana con mahonesa Yogur bebible
Verdura - Ave - Yogur	Arroz - Pescado - Yogur	Verdura - Huevo - Yogur	Crema - Pescado - Yogur	Sopa - Carne - Fruta
<b>20</b> Kcal 720 HC 95 Lip 20 Prot 43	<b>21</b> Kcal 660 HC 78 Lip 20 Prot 43	<b>22</b> Kcal 718 HC 79 Lip 21 Prot 26	<b>23</b> Kcal 739 HC 89 Lip 32 Prot 27	<b>24</b> Kcal 422 HC 56 Lip 17 Prot 14
Pure de lentejas Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	Crema de calabaza con picatostes integrales Lomo fresco con calabacín y zanahoria Natillas	Pure Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca	Crema de patatas guisadas Nuggets con ensalada Fruta fresca	Crema de alubias rojas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca
Verdura - Huevo - Yogur	Patata - Pescado - Fruta	Crema - Ave - Yogur	Sopa - Pescado - Yogur	Verdura - Carne - Yogur
<b>27</b> Kcal 774 HC 80 Lip 38 Prot 25	<b>28</b> Kcal 484 HC 59 Lip 24 Prot 9	<b>29</b> Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46	<b>30</b> Kcal 776 HC 106 Lip 24 Prot 38	<b>31</b> Kcal 568 HC 84 Lip 14 Prot 30
Pure de menestra Hamburguesa con pimientos rojos Fruta en almibar	Crema de garbanzos San jacobito con ensalada Fruta fresca	Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	Pure de lentejas Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta fresca	Pure Merluza meniere Fruta fresca
Arroz - Pescado - Yogur	Crema - Carne - Yogur	Pasta - Huevo - Fruta	Verdura - Pescado - Yogur	Verdura - Ave - Lácteo

