



LUNES					MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES							
<b>2</b>	Kcal	735	HC	87	<b>3</b>	Kcal	454	HC	40	<b>4</b>	Kcal	683	HC	87	<b>5</b>	Kcal	618	HC	74	<b>6</b>	FIESTA			
Lip	33	Prot	20	Lip	21	Prot	27	Lip	28	Prot	25	Lip	21	Prot	37									
Pure de vainas con patatas San jacobito con ensalada Yogur					Crema de garbanzos Alitas de pollo asadas con calabacín Fruta fresca				Crema de purrusalda Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta fresca				Pure Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca											
Arroz - Pescado - Fruta																								
<b>9</b>	Kcal	408	HC	44	<b>10</b>	Kcal	576	HC	74	<b>11</b>	Kcal	497	HC	64	<b>12</b>	Kcal	688	HC	88	<b>13</b>	Kcal	717	HC	78
Lip	16	Prot	24	Lip	15	Prot	38	Lip	21	Prot	11	Lip	16	Prot	49	Lip	21	Prot	26	Lip	21	Prot	26	
Crema de lentejas Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca					Pure Lomo adobado con judías verdes Fruta fresca				Crema de alubias rojas Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca				Crema de patatas guisadas Pavo guisado a la jardinera Natillas				Crema de puerros y espinacas Medallón de bonito a la riojana Fruta fresca							
<b>16</b>	Kcal	637	HC	89	<b>17</b>	Kcal	580	HC	73	<b>18</b>	Kcal	373	HC	36	<b>19</b>	Kcal	654	HC	71	<b>20</b>	Kcal	919	HC	111
Lip	24	Prot	21	Lip	15	Prot	44	Lip	12	Prot	31	Lip	23	Prot	39	Lip	40	Prot	31	Lip	40	Prot	31	
Crema de verduras locales con picatostes integrales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca					Pure Bacalao meniere Quesitos la vaca que ríe				Crema de alubias blancas Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca				Pure de menestra Redondo de ternera rebozado con champiñones Fruta fresca				Crema de patatas en salsa verde Hamburguesa con salsa de tomate Postre especial							
<b>23</b>	Kcal	978	HC	91	<b>24</b>	Kcal	623	HC	75	<b>25</b>	FIESTA				<b>26</b>	Kcal	662	HC	89	<b>27</b>	Kcal	579	HC	76
Lip	41	Prot	66	Lip	23	Prot	32	Lip	23	Prot	23	Lip	25	Prot	23	Lip	20	Prot	27	Lip	20	Prot	27	
Pure de lentejas Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta fresca					Pure Lomo de sajonia con ensalada Fruta en almíbar								Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur				Pure Merluza en salsa marinera Fruta fresca							
<b>30</b>	Kcal	734	HC	94	<b>31</b>	Kcal	428	HC	47															
Lip	32	Prot	21	Lip	10	Prot	37																	
Pure de vainas con patatas Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca					Crema de alubias rojas Bacalao a la riojana Yogur																			