



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal	191	HC	36	2	Kcal	191	HC	36	3	Kcal	191	HC	36	4	Kcal	191	HC	36	5	Kcal	191	HC	36
	Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7
Barazki eta indioilardun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pavo Yogur					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pollo Yogur					Barazki eta txahalkidun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y ternera Yogur					Barazki eta indioilardun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pavo Yogur					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pollo Yogur				
8	Kcal	191	HC	36	9	Kcal	191	HC	36	10	Kcal	191	HC	36	11	Kcal	191	HC	36	12	Kcal	191	HC	36
	Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7
Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pollo Yogur					Barazki eta indioilardun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pavo Yogur					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pollo Yogur					Barazki eta txahalkidun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y ternera Yogur					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pollo Yogur				
15	Kcal	191	HC	36	16	Kcal	191	HC	36	17	Kcal	191	HC	36	18					19				
	Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7										
Barazki eta indioilardun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pavo Yogur					Barazki eta txahalkidun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y ternera Yogur					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pollo Yogur					JAIA FIESTA					JAIA FIESTA				
22					23	Kcal	191	HC	36	24	Kcal	191	HC	36	25	Kcal	191	HC	36	26	Kcal	191	HC	36
						Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7
JAIA FIESTA					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pollo Yogur					Barazki eta txahalkidun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y ternera Yogur					Barazki eta indioilardun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pavo Yogur					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pollo Yogur				
29	Kcal	191	HC	36	30	Kcal	191	HC	36															
	Lip	2	Prot	7		Lip	2	Prot	7															
Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pollo Yogur					Barazki eta txahalkidun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y ternera Yogur																			



Gomendatutako afaria
Cena recomendada



Karbono aztarna baxuko menua
Menú bajo en huella de carbono



Menu basalarekiko plater
desberdina
Plato distinto al menú basal



Bertoko menua %100ean
Menú 100% local



Bertoko produktudun menua
Menú con productos locales

OHARRA Menuekin batera datorren elikadurari buruzko informazioa, 12 urteko umeen razio eta nutrizio-beharrak kontuan izanda kalkulatuta dago, menuan eskainitako 40 gramoko ogi razio egunean barne.

NOTA La información nutricional que acompaña a los menús, está calculada atendiendo al racionado y necesidades nutricionales de niños de 12 años, incluyendo los 40 g. de pan ofrecidos con el menú.